

















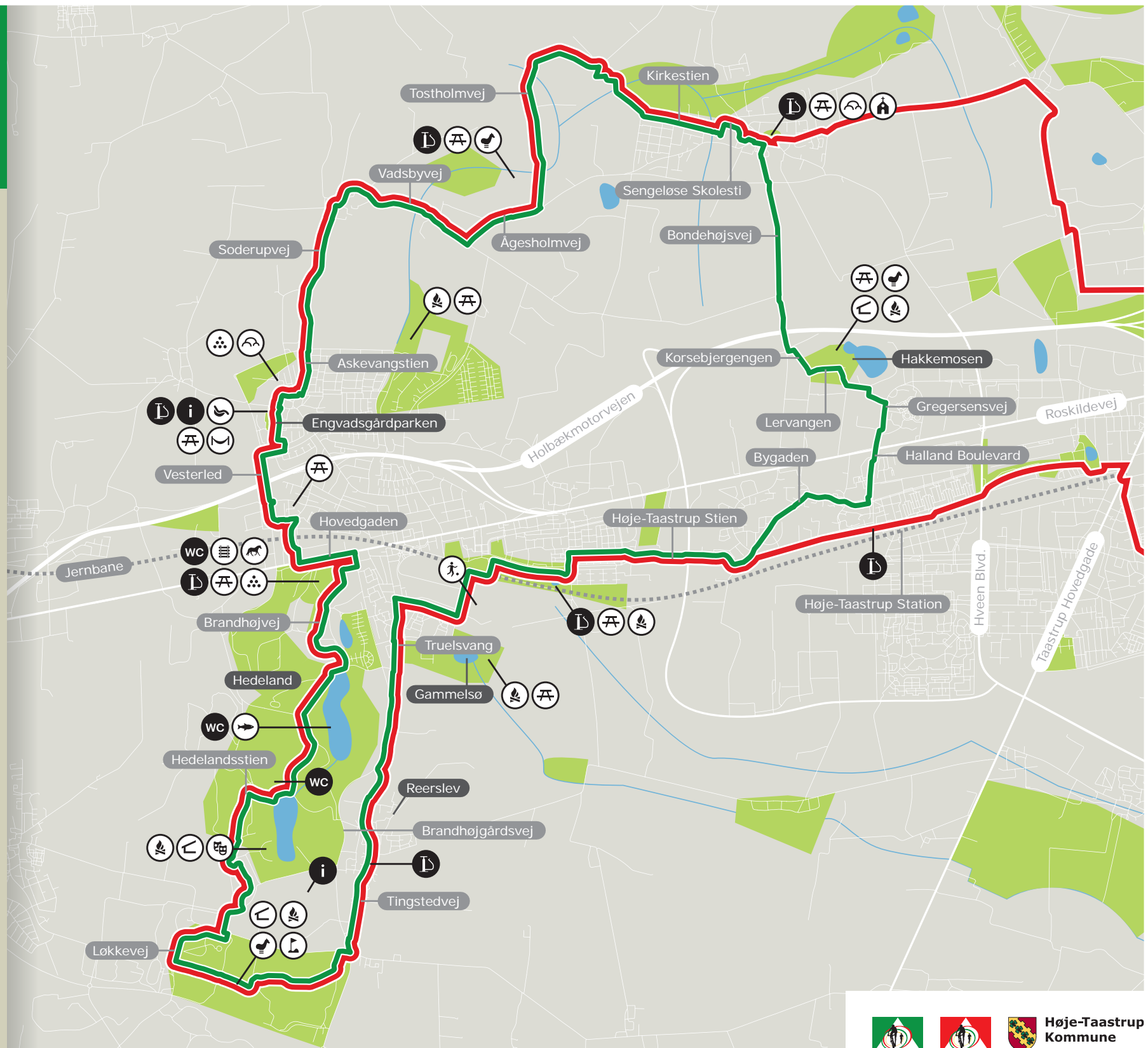


# Høje-Taastrup Maratonring

Grøn rute: 30 km.

-  Information
-  Shelter
-  Bålsted
-  Bord / Bænkesæt
-  Naturlegeplads
-  Vippestole
-  Hængekøjer
-  Bakkeland
-  Petanquebane
-  Amfiteater
-  Fiskesø
-  Veteranjernbane
-  Rideskole
-  Kirke
-  Aktivitetsplads
-  Golfbane
-  Cykelpumpe
-  Toilet



Vil du vide mere om Maratonringen og de ruterne, så klik ind på kommunens hjemmeside på: [www.htk.dk/maratonring](http://www.htk.dk/maratonring) eller [www.fritidstidsguiden.dk](http://www.fritidstidsguiden.dk).  
Har du spørgsmål eller kommentarer til Maratonringen, er du velkommen til at kontakte Driftsbyen på [driftsby@htk.dk](mailto:driftsby@htk.dk).  
Rigtig god tur!

Den grønne rute er hele vejen markeret med Maratonringens logo på stolper, vejskiltte og lygtepæle. De steder, hvor ruten følger den røde Maratonring, er skiltene røde i stedet for grønne.

Så hank op i løbeskoene, rulleskøjterne eller cyklen – og læs dit nærområde bedre at kende på den smukkeste og sundeste måde!

Maratonringens grønne rute er 30 km lang og dermed oplagt til en hel dags-tur i det fri. Ruten byder på masser af naturoplevelser og muligheder for leg og fysisk aktivitet.

## Den grønne rute



## Høje-Taastrup Maratonring

30



## Hedeland

Det store naturområde er et af Vestegnens mest spændende landskaber for friluftsmennesker.

Inde i Hedeland kan du bevæge dig rundt på hele 100 kilometers stisystemer. Der er opstillet bord/bænkesæt og grillpladser flere steder i Hedeland, så du kan tilberede og nyde din medbragte mad.

Derudover rummer det velplejede naturområde en lang række aktivitetsfaciliteter som golfbane, legeplads, fitnessudstyr, ridebane, fiskesø, gokart- og motocrossbane, petanquebane, shelters samt naturligvis den store skibakke og veterantogbanen.

Vil du vide mere om Hedeland, så klik ind på [www.hedeland.dk](http://www.hedeland.dk).



## Bakkeland i Sengeløse

Ved Sengeløse Skole er der etableret et indbydende bakketerræn med blødt faldunderlag. Her kan du teste din balance og dine evner på cykel, skateboard, rulleskøjter eller løbehjul.

Bakkelandskabet er i første omgang tiltænkt børn, som her kan udvikle deres balance og motorik – men de bløde bakker er også indbydende for voksne, der har brug for et hvil og en spisepause på ruten.



## Hakkemosen

Rundt om Hakkemosen ligger blomstrende og afgræssede arealer, som kan nydes for deres skønhed og rige udfoldelsesmuligheder.

Der knytter sig et væld af spændende fortællinger til den mangeårige lerudgravning i Hakkemosen. Blandt andet har den folkekære danske forfatter Morten Korch en overgang været direktør på Hakkemose Teglværk.

Udover områdets bålpladser, fiskemuligheder og shelters, byder den nærliggende Økobase på masser af lege- og aktivitetsmuligheder. Sammen med en naturvejleder kan børn og unge få stimuleret deres nysgerrighed og lyst til at udforske naturen.

Find mere information om Økobasen på kommunens hjemmeside [www.htk.dk](http://www.htk.dk).



## Engvadgårdsparken

Byparken i Fløng er i sig selv en attraktion på ruten. Her kan du både udfolde dig fysisk og kreativt samt – hvis timingen er rigtig – nyde nogle af naturens gaver.

Engvadgårdsparkens nyetablerede frugtplantage er rig på både æbler, pærer, kirsebær, ribs, solbær og blåbær. Hvis du er heldig, og frugterne er modne, kan de nydes i en af parkens vippestole eller hængekøjer.

Så mangler vi bare musik – og den kan du selv skabe ved at slå tonen an på parkens udendørs musikinstrumenter, som bliver stillet op i foråret 2014. Instrumenterne kan anvendes af musikerskere i alle aldre og på alle niveauer.